



الأمانة العامة للعتبة الكاظمية المقدسة/ قسم الشؤون الفكرية والإعلام رقم الإيداع في دار الكتب والوثائق ١٤٨٤ لسنة ٢٠١٠

الشيخ عدي الكاظمي __ رئيس التحرير ياسر حاتم العـــبيدي ــ سكرتير التحرير/ تصميم

الحاج جلال على محمد - تعديل النصوص/ رسوم

ياسر عبد الكريم - تصميم

م_راد إب___راهيم_ رسوم وتلوين إيمان محــــم رضا — رسوم وتلوين عاصف على عبور — رسوم وتلوين مهدي جناح الكاظم عي _ تدقيق















الحس الوطني والشعور بالمسؤولية هو دليل على إيمانكم، فقد رُوي في الحديث (حب الوطن من الإيمان)، وإن هذا الحب عادة ما يدفع بالإنسان نحوبناء بلده وخدمته من خلال الإصرارعلى التفوق والحصول على تخصّص دراسي، أو مهنة يحتاجها أفراد المجتمع وكذلك الدفاع عنه وحمايته ليبقى مزدهراً، لهذا نجد أن الإمام علياً الله قد قال: (عمرت البلدان بحب الأوطان).

إن شهداءنا الذين ضحوا بأنفسهم وبذلوا أرواحهم وسالت دماؤهم من أجل العراق من حقهم علينا أن نُعلى شأنهم، ونساعد عوائلهم عرفاناً منا لما قدموه من أجلنا كي نحيا حياة كريمة، وأقل ما نقدمه لهؤلاء الشهداء السعداء هو تحيتهم بكل احترام وقراءة سورة الفاتحة ترحماً عليهم كلما مرّ بنا موكب شهيد، وهذا ما فعله أحد الأطفال في أحد شوارع بغداد كما ستقرؤون قصته في هذا

أحباءنا..



أنا يتيمٌ

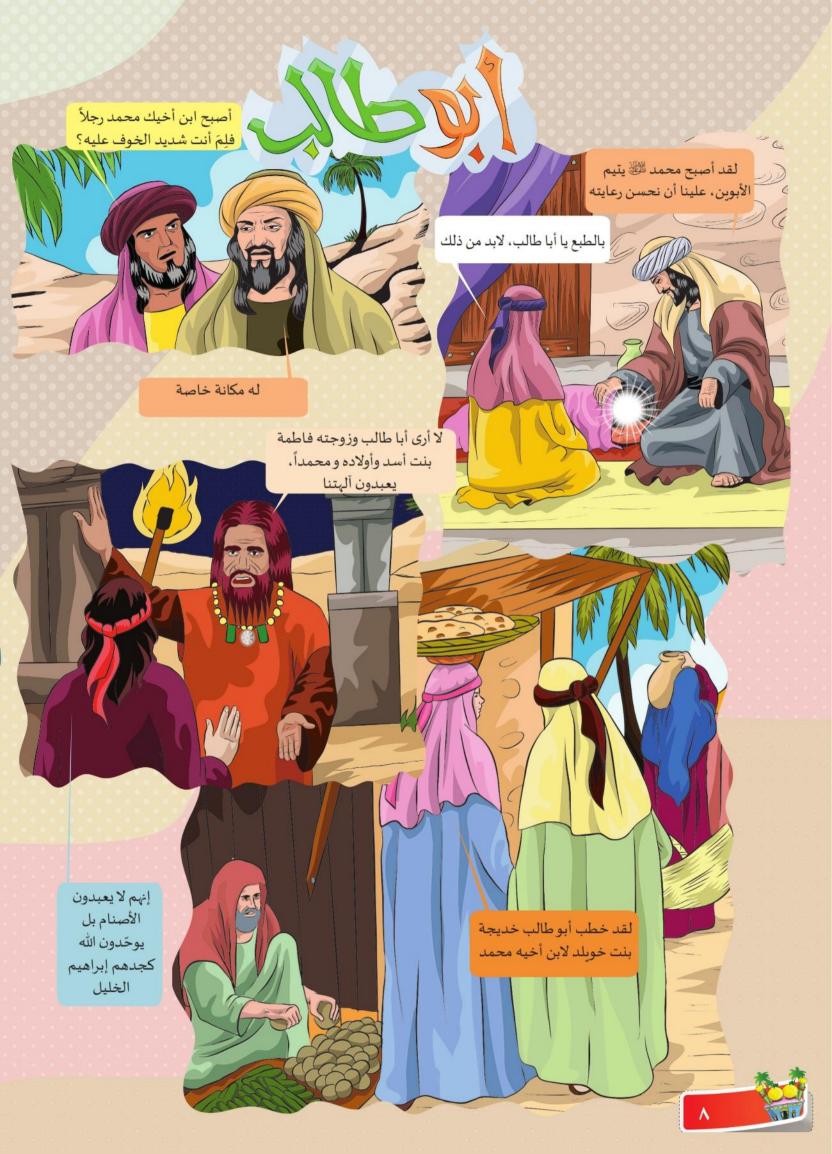
جئتُ لبابك كي أحتمي بعباءتك وروحك الأبوية من ألم اليُتم حيث لم يبق لي في هذه الدنيا غير حنانك، وقفت ببابك يا أبا اليتامى، طرقت البابَ فلم تخرج إليّ، وعندما سألت عنك قالوا إنك رحلت ولن تعود، حيث كان رحيلك هذه المرة إلى دار الآخرة، وهذا ما لا أستطيع الوصول إليه لبُعد المسافة التي لا تقوى عليها قدماي الصغيرتان، عدت من بابك منكسراً ودموع الطفولة تقول لي عليٌّ أبو اليتامى لم يمتْ إنه بدمك وروحك وأحلامك وهو نهر الحياة الذي لن ينقطع جريانه، هكذا تكلّم الدمع بعيني، أنا يتيم على فمتى ألاقيه؟









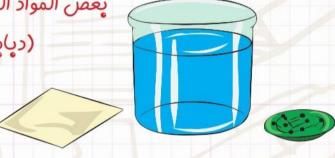




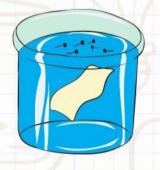


إِذَا وَصْعِنًا يَعِضُ القَّطْعِ المَعْدِثْيَةُ عَلَى سَطْح الماء ستنعْمس فيه على القور لأنها أتَّقل منه ورْتًا، ولكنْ هل تصدقونْ لو قلتُ لكم بإمكاننا أَنْ نَجِعلها تَطَعُو قُوقَ سطح الماء؟! لنَّجِربِ ذَلك

أحضروا: إنَّاء عميقاً مملوءٌ ماءاً، ورقَّة، يعصُ المواد المعدنية الصعْيرة (دپاییس)







صْعِ المعادنُ على الورقَّة، تُم صْعِ الورقَّةُ على سطح الماء، ستُلاحظ بعد قليل أنّ الورقة ابتلتّ وغرقتٌ في الماء، أما المعادن فقد يقيت على سطحه، والسبب هو: أنْ جِرْيِئاتُ الماء تتماسك مع بعضها بقوة لتمنع انعماس المعادن، يطلق على هذه القوة تسمية (التوتر السطحي)، وإِذَا أُردتَ أَنْ تَنْهِي هَذْهِ الْحَالَةُ قُم بِإِذَابِهُ الصَابِونُ فَي المَاءِ،

إلى اللقَّاء .. أراكم في العدد القَّادم مع تَصِربُهُ حِديدهُ













أهلاً بكم برحلة جديدة في عالم الرياضة الساحر، في هذا العدد سوف نحلق أنا وإياكم بفضاء لعبة رياضية عريقة تعرف برياضة (الملوك) أو برياضة (الملاكمة)، أو برياضة (الملاكمة)، مشهورة باسم (الملاكمة)، أحبائي في هذه الرياضة يتقابل اثنان من الرياضيين ذوي الوزن المماثل في سلسلة فترات تتراوح من (١-٣) دقائق تسمى (الجولات).

النقاط..

النقاط ممنوحة للضربات الصلبة النظيفة في المنطقة القانونية على جهة جسم الخصم فوق الخصر، والضربات إلى الرأس والجذع

يعتبران أفضل، إن الملاكم الحاصل على أكثر النقاط بعد العدد المحدد من الجولات يعلن فائزاً، النصر

يمكن أن ينجز أيضاً إذا سقط الخصم وأصبح غير قادرعلى النهوض قبل أن يحسب

الحكم إلى عشرة ثوان وتسمى (الضربة القاضية) أو إذا كان الخصم مصاباً جداً ولا

يمكنه أن يستمر (وتسمى الضربة القاضية التقنية)

زي اللاعب..

يرتدي اللاعبون في رياضة الملاكمة أحذية خفيفة خاصة، ويلفون أربطة من القماش حول قبضاتهم قبل أن يلبسوا فوقها قفازات ضخمة من الجلد محشوة بالإسفنج.

الحلبة..

تجري لعبة الملاكمة فوق حلبة مربعة الشكل ومحاطة بالحبال، وأبعادها من (٤,٣٥) متر على الأقل إلى (٦) أمتار لكل جانب، وأرضيتها مصنوعة بطبقة من اللباد بسمك (٢-١) سم ومغطاة بقماش من التيل وذلك لكسر حدة السقوط فوقها.

ملاحظة: يجوز شرعاً ممارسة لعبة الملاكمة إنا كانت من دون رهان وإنا لم تؤدِ إلى وقوع غرر بدني بليغ.



ج الله

الأطفال: مرحباً يا مرآتنا السحرية المرآة السحرية: أهلاً بكم يا أطفال.

على: ماذا يحدث لولم تكن هناك جاذبية في الأرض؟ المرآة: انظروا سيطير الكل في الهواء ولن يستطيعوا السيرعلى الأرض.

زهراء: وهل توجد هذه الجاذبية في كل الكواكب؟



المرآة: انظروا هنا إلى رائد الفضاء

علي: إنه لا يستقرعلى السطح على الرغم من ملابسه الثقيلة.

المرآة: أحسنت يا على فلا وجود للجاذبية في باقي الكواكب. زهراء: ولماذا يحمل على ظهره هذه القنينة؟

المرآة: انظروا إنها تحوي على غاز الأوكسجين.

زهراء: ولو لا الأوكسجين لمات الرائد في الفضاء.





المرآة: أحسنتِ يا زهراء فلا وجود لغاز الأوكسجين في الفضاء.

على: الحمد لله الذي خلق في الأرض الجاذبية وزودها بغاز الأوكسجين.

المرآة: ولولاهما يا على لكنت ميتاً وتطير في الهواء.

الجميع: ها ها ها







رٽون و رٽونة

التقى العم هاتف برنون ورنونة وسألهما عن حالهما:

قال ربون: أنا لست على ما يرام يا عم !!





لقد بقيت فترة طويلة بين يدي صاحبي وهو يلعب بالألعاب الألكترونية لوقت متأخر من الليل..

قالت رنونة: أما أنا فبأفضل حال وذلك لأن صاحبتي تقدّر وقتها وتستخدمني بشكل منتظم..



وأنتم يا أصدقائي.. يجب أن روا تختاروا الحالة الصحيحة بين ما المالة الصحيحة بين المالين المالي







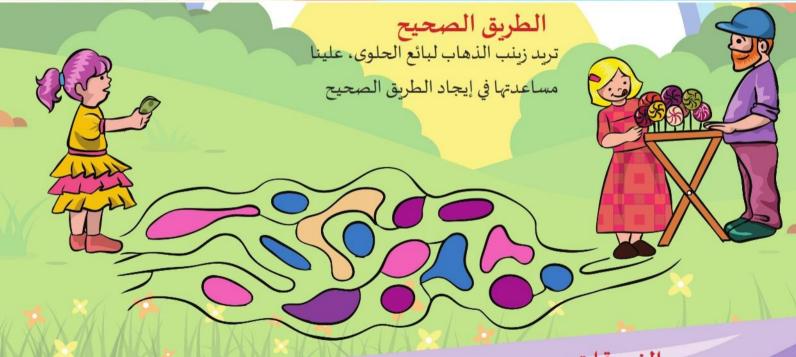












الفروقات

أصدقاءي.. هناك ستة فروقات في هذه الرسمة، هل تستطيع إيجادها بأسرع

وقت؟







کرکوك

في مساء يوم الخميس اتصل العم حمدون ليطمئن على صحة أخيه ويدعوه إلى حضور حفل زفاف ابنه مؤمل، فرح ياسين وأخذ يقول لأبيه بتعجب: سنذهب لزيارة عمي إذن يا أبي ١١١١ الأب: نعم يا بني.

ياسين: هل عمي ما زال يقطن محافظة ياسين: وماذا تعني هذه التسمية؟ كركوك؟

الأب: نعم يا عزيزي.

ياسين: تكلم لي عن معالم هذه المدينة فأنا متشوق لمعرفة أخبارها؟

الأب: تقع على بعد ٢٤٠ كم شمال العاصمة بغداد، ويحدها من الغرب سلسلة جبال حمرين. ياسين: ماذا كانت تسمى قديما؟

الأب: تسمى ارابخا (عرفة) ويمتد تاريخها إلى أكثر من ٥٠٠٠ عام.

ياسين: وماذا تعني هذه التسمية؟ الأب: تعود إلى اللفظة السريانية (كرخا) وتعني قلعة السلوقيين.

> ياسين: من يقطن فيها من القوميات؟ الأب: التركمان، العرب، الكرد، السريان.



ياسين: وأيّ القوميات تسكن فيها؟ الأب: العرب، الأكراد، التركمان، وقوميات أخرى.

ياسين: حدثني عن معالم المدينة؟

الأب: نعم يا بني لكن ليس الآن فالوقت متأخر، نم لتستيقظ مبكراً غدا الجمعة، وسأكمل لك في طريق الرحلة ما ترغب بسماعه من معلومات. نهض الاثنان في الصباح وتناولا الإفطار وحملا حقيبة السفر واستقلا السيارة، وفي الطريق وصلا قضاء الدبس التابع لمحافظة كركوك. ياسين: من يسكن في هذا القضاء يا أبي؟

الأب: العرب يسكنون في هذا القضاء، وفي أقضية أخرى مثل: الحويجة، وداقوق.

ياسين: هل يوجد في مدينة كركوك ثروات؟ الأب: نعم يا بني فيها أهم الثروات الاقتصادية ومنها النفط في حقول بابا كركر، وجمبور، وباي حسن الشمالي وباي حسن الشمالي وغيرها، ويحتوي على حقول الغاز الطبيعي، وفيها خيرات الأرض الطيبة كالزراعة، واعلم أن كركوك تمتاز بموقع جغرافي مهم يجعل منها حلقة وصل بين وسط العراق وشماله.

وصل ياسين وأبوه إلى منزل عمه حمدون، وحضرا حفل الزفاف، وكانا سعيدين بهذه الرحلة، ويخ الصباح تناولا الإفطار مع العم حمدون الذي قرر أن يأخذهما في نزهة لزيارة قلعة كركوك، وقيصرية كركوك، وقلعة جرمو، ومبنى القشلة، فهي مناطق سياحية في المدينة.

العم حمدون: هل استمتعم بهذه النزهة؟ ياسين: نعم يا عمي وهل توجد مناطق سياحية أخرى؟

العم حمدون: نعم فيها غابات شناغة، وتمرة ٨ المعروفة (خه زره ج)، ويأتي إليها الأكراد والتركمان للتنزه في أعياد نوروز.

ياسين: وهل يوجد في المدينة مساجد؟

العم حمدون: نعم فيها مرقد نبي الله دانيال الله وفيها وفيها مقام الإمام زين العابدين وفيها جامع صهيب بن سنان، وجامع النائب، ومسجد الصديق، وجامع ومرقد الإمام قاسم وغيرها كثر.

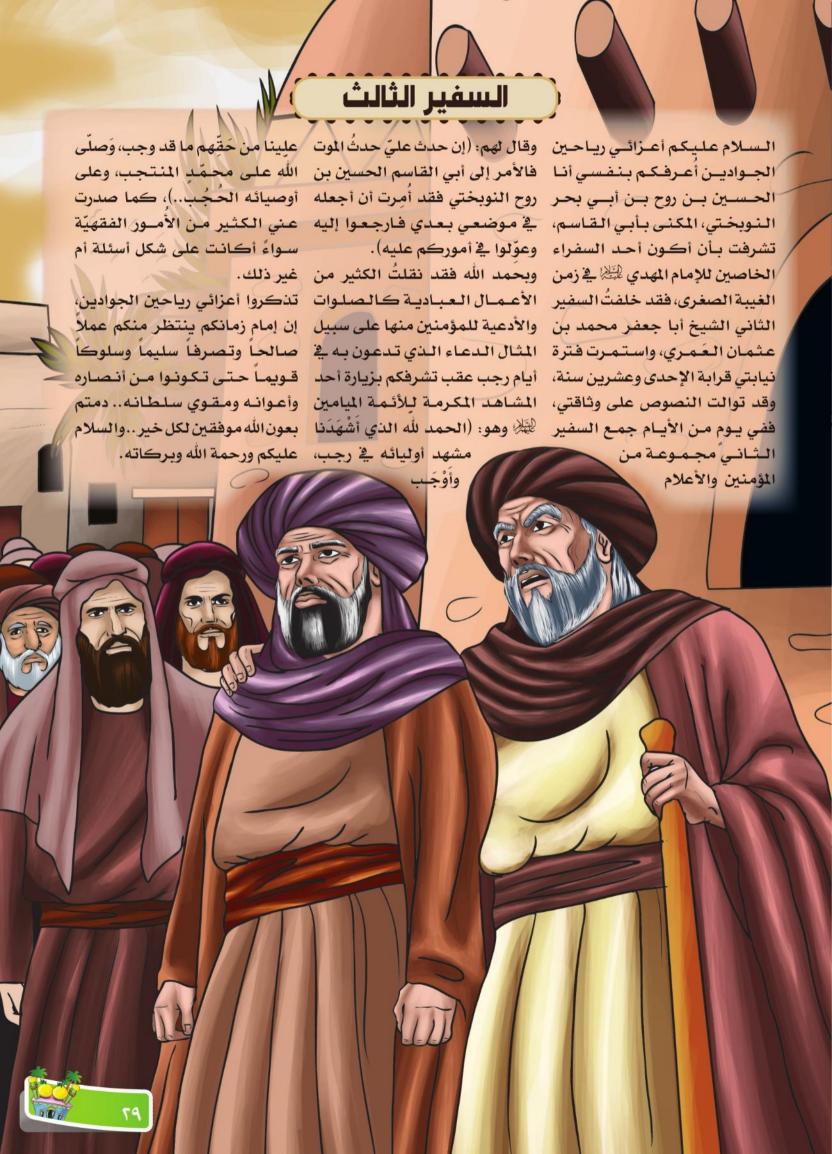
ياسين: شكراً لك يا عم حمدون على هذه الرحلة الرائعة، وشكرا لك يا أبي الحنون فقد استمتعت معك كثيرا.



القلب يتكلم في قلب الليل

ففى قلبى يطوف ألف مراد ومراد، أنا أعلم جيداً أن لا فرق عند الله تعالى بين القليل والكثير من الطلبات فليس عليه صعب عسير بل الكل لديه سهل يسير.. كنتُ على يقين أنى إذا ما ناديت: يا الله.. يأتى الجواب: لبيك.. فامتلأ قلبي طمأنينة وسكينة، حتى تساقطت على خدي دموع الرجاء وكأنها حبات لؤلؤ مكنون، وكم أنا سعيدة بتلك الدموع فهي إحدى علامات الإجابة، فالحمد لله الذي كلما كلمته سمعنى وإذا ما ناجيته أجابني .. فلا يخفى عليه شيء من حالى وإن قل، وصوتى يصل إليه وإن خُفَت، وحاجاتي كلها بمعرض حضرته، وأعظم حاجة عندي هي التماس المخرج إلى روح الضرج، نعم.. فدعائي بتعجيل فرج إمامي الهمام صاحب العصر والزمان هو مُقدِّمٌ على كل حوائجي الدنيوية والأخروية، بل هو كل ما أتمنى وأطلب، كيف لا؟ وفي الدعاء له ر مفتاح فرجنا نحن، وهذا هو 🎉 عين ما أوصى به الله عندما قال: (وأكثروا الدعاء بتعجيل الفرج، فإن في ذلك فرجكم).. اللهم عَجِّل لوليَّكُ الفرَجَ.

أيقظتني من نومي نسائم السَّحَر الندية وهي تدق على شباك غرفتي تك.. تك.. ففتحتُ عَينَيّ على منظر ساحر أخاذ، حيث البدر الفضى في كبد السماء يرسل أشعته الرقيقة فيضفى على الأجواء رونها وجمالا.. روعــة ويــهـاءً.. أمـا الهــواء فقد كان منعشاً للغاية بعد أن وهبته الزهور عطرها الجميل.. بينما وأنا أتنسم هذا الشذي من ذلك المدى شعرت بأن روحي تُسافر في أعماق السماء وتبحر في كوامن الأشياء، ولو إنى عُلَمت منطق الجمادات لسمعت الكل يسبح ويدعو في تلكم اللحظات، فتملكني خشوع وأحسست أني أريد أن أدعو ربي بل أكلمه بقلبي، لأن القلب إذا ما تكلم بلغة الحبّ يكون الدعاء مستجاباً، فاندفعت إلى ثيابي ارتدى أطهرها، وساقتني قدماي للجلوس على سجادة صلاتي فهي المكان الوحيد الذي فيه أنسي وسلوتي.. وقبضتُ على مسبحتي.. وتناولت قرآني.. وقلبت كتاب دعائي.. ولكن!! بماذا سأدعو ومن أين أبدأ ؟!





أيها الأحبة... أصدقاء الرياحين..
نتناول في هذا العدد سيرة الصحابي
الجليل أبي عبد الله سلمان
المحمدي مولى رسول الله (ص)
ومن حوارييه له منزله عظيمة في
الإسلام، كان في صغره من الفتيان
الأذكياء، اسمه قبل الإسلام روزية
وهو ابن دهقان أي (رئيس القرية)،
قرية جي التابعة لإصبهان، لم يتبع
دين آبائه الذين كانوا يدينون
بالمجوسية، وظل يبحث عن دين
أخر لعدم إيمانه بتلك المعتقدات،
فسافر إلى عدة بلدان ومدن طلبا
للدين الكريم، اعتنق الإسلام على

يدي نبي الله المصطفى وسمي بسلمان المحمدي، حدث عن مكانته رسول الله والمحدي المرني ربي بحب أربعة، وأخبرني أنه يحبهم: علي وأبو ذر والمقداد وسلمان)(۱) حمل راية النبي في عدة معارك وغزوات إسلامية وفتوحات وناصر عين المؤمنين الإمام علي في غروة الخندق عندما جاءت في غروة الخندق عندما جاءت الأحزاب حيث روي في ذلك: (أنه أشار على رسول الله في بحضر الخندق لما جاءت الأحزاب فلما الخندق لما جاءت الأحزاب فلما الخندق الما الما الما المناه المنا

المهاجرون والأنصار في سلمان وكان رجلا قويا، فقال المهاجرون: سلمان منا وقال الأنصار: سلمان منا، فقال رسول الله في: سلمان منا أهل البيت، .ولما رأى المشركون الخندق قالوا هذه مكيدة ما كانت العرب تكيدها)(١)، كان سلمان (رض)من أهل العلم وقد قال عنه الإمام علي في (أدرك العلم الأول والآخر، وهو بحر لا ينزح، وهو منا أهل البيت)(١).

أمر رسول الله على بحضره احتج

٢ - أعيان الشيعة : السيد محسن الأمين، ج٧، ص
 ٢٨٤

٣ - الأمالي: الشيخ الصدوق ، ص٣٢٤.

السعادة

السعادة كلمة وردت على مسامعنا، ورددناها على ألسنتنا، فكثيراً ما سمعنا من حولنا يقولون إن فلانا سعيدٌ، وكثيراً ما قلنا نحن سعداء، وقد نسأل أنفسنا أحيانا مجموعة أسئلة تدور حول السعادة، سنحاول أن نجيب على بعضها:

♦ ما هي السعادة؟

من خلال دراستنا تعلمنا أن الأشياء من حولنا تنقسم إلى نوعين مادية ومعنوية، ولو سألنا أي أحد عن الفرق بينهما سيقول إن الأشياء المادية هي الأشياء التي لها مادة بأيدينا أو نلمسها

نراها

بأعيننا سواء العين المجردة أو غيرها (المكبرات البصرية كالمجهر)، أو أننا لأ نراها ولكننا ندرك أثرها مثل الصوت والشحنات الكهربائية، أما المعنوية فهي التي لا ترى بالعين ولا يدركها إلا صاحبها وهي مجموعة الأحاسيس والمشاعر التي يشعر بها الإنسان في حالات معينة، فأنت لا تعلم بالألم أو الجوع الذي يشعر به شخص آخر إلا إذا هو أفصح لك عنهما، ومثلهما السعادة فهي شعور ينتاب الإنسان في حالات خاصة تبعث في النفس الفرح والسرور والارتياح.

كيف تتحقق السعادة؟

كل الأشياء الموجودة حولنا هناك سبب لوجودها، وحتى يشعر الإنسان بالسعادة لابد من وجود سبب لها، وأسباب السعادة كثيرة جداً، منها يرتبط بحياتنا الخاصة كنجاحنا في العمل أو الدراسة، ووجودنا بين عائلتنا، ورفقة

ومنها ترتبط بوقائع زمنية يشترك بها الناس كعيد الفطر المبارك، وكل هذه الأسباب باستطاعة أي فرد أن يحققها لنفسه من خلال سعيه ومثابرته للحصول عليها فيمكنك أن تجتهد وتنجح وتسعد بنجاحك هذا، ويمكنك مجالسة عائلتك فتسعد باللحظات التي تعيشونها سوياً، ويمكن أن تتقرب لله تعالى وتطيعه بأداء فريضة الصوم فتسعد بعيد الفطر.

السعداء الحقيقيون؟

(قيل: من أَسْعَدُ الناس؟ قالوا: من أسْعَدَ الناس)، فالشخص الذي يبحث عن تحقيق السعادة لغيره يحمل من الصفات النبيلة ما يعجز اللسان عن وصفها، وهذه الصفات لا تجتمع إلا بالمؤمن المطيع لله حق طاعته، فطاعة الله والتقرب منه تكسب الإنسان أنبل الصفات وأحسنها، لذا تراه يسعد إذا حقق السعادة لغيره.

♦ كلمة رياحين الجوادين: أصدقاءنا الأعزاء من أجمل اللحظات التي يعيشها الإنسان هي لحظات السعادة، فلا تبخل بها على غيرك كي تشعر بها أنت، واسعوا دوماً خلف الأسباب التي تحققها.







هل أنت إنسان؟!

يتشابه الخلق فيما بينهم في الكثير من الأمور كالنمو أو الأكل والشرب ... لكن ثمة اختلاف جوهري في طبيعتها الخلقية التي تميزها واحدة عن الأخرى، فمثلا أن كل من الإنسان والحيوان يمتلكان قوة جسدية تمكنهما الروح والعقل والعاطفة الإنسانية تختلف عن الحيوانية في استخدام هذه القوة، فهذه الإنسانية هي التي ميزت الإنسان عن غيره من

المخلوقات الاسيما الحيوانات وخصوصاً المفترسة منها الأنها الباعث إلى مشاعر الرحمة والرأفة والحب لمن حولها، لذلك فإن من يفقد إنسانيته قد فقد ما ميزه أو كتلة جماد بلا إحساس على هيئة إنسان، واعلم أيها الصديق أن فقد الإنسانية يتحقق في الأمور البسيطة والكبيرة على حد الأمور البسيطة والكبيرة على حد سواء، فلا فرق في بشاعة الفعل بين أن تؤذي شخصاً أضعف منك

أو تكسر غصن شجرة أو تضرب حيواناً لمجرد أنك تريد أن تبين ضعفه أمام قوتك اعتزازاً بها أو تسلية، ولربما أكثر ما يقع به أصدقاؤنا هو التسلية بأذية الحيوانات الأليفة كالقطط والطيور والكلاب، وها نحن نسأل كل من يرتكب هذا الفعل هل أنت إنسان؟ ا فإذا كنت كذلك كف عن إيذائها واستبدله عطفاً ورأفة، ولا تجرد نفسك من إنسانيتها.



أَخَتَبَرَ مُعَلَّوُمَاتَكَ أَيُهَا الْهَنَتْظِرَ

الإجابة	العمود الثالث	العمود الثاني	العمود الأول	السؤال
	اتخذها أمير المؤمنين الخاعاصمة لدولته	تبعد ۱۷۰ كم جنوب العاصمة بغداد	مدينة عراقية	ما اسم المدينة التي يتخذها الإمام الحجة هاعاصمة لدولته حين ظهوره الشريف ؟
	اسمه على اسم أحد أبناء الإمام الكاظم الكاظم	تو <u>ه</u> ْ يوم ۲۳ شعبان المعظم	أحد وكلاء الإمام المهدي	من الرجل الذي أخبره الإمام ﷺ بخبر وفاته بعد ٤٠ يوماً من وصول التوقيع المبارك إليه ؟
	حيّ لم يمت إذ رفعه الله إليه	يصلي خلف الإمام المهدي	ذُكر اسمه الشريف في القرآن الكريم	اذكر اسم النبي الذي يكون وزيراً في حكومة الإمام المهدي الله المهدي المهدي المهدي المهدي المهدي المهدي المهدي المهدي المهدي المهددي ال

- * الجواب على السؤال من دون الاعتماد على المعلومات المدرجة في الجداول الثلاثة المقابلة للسؤال هو مؤشر على إن معلوماتك المهدوية (ممتازة).
- * إذا اكتفيت باستخدام معلومة واحدة داخل أحد الجداول حتى تصل إلى الإجابة الصحيحة فإن معلوماتك المهدوية (جيدة جداً).
- * إذا استخدمت جدولين بُغية الوصول إلى الإجابة الصحيحة فمعلوماتك المهدوية
- * إذا استخدمت الجداول الثلاثة حتى تصل للإجابة الصحيحة فمعلوماتك المهدوية (متوسطة)، عليك بالقراءة والمطالعة حتى توسّع دائرة معلوماتك حول إمامك المهدى الله وعموم القضية المهدوية.

أقوال تستحق الانتباه قال الإمام موسي يتواضع إلا رفعه الله ر_ولا يتعاظم إلا

رُوضعه الله)

الخشب الحديدي الأسود! وهو أثقل أنواع الخشب على الإطلاق، إذ يصل وزن المتر المكعب منه إلى(١٤٩٠ كيلو جراماً)، ويوجد هذا النوع من الخشب في جنوب أفريقيا.

🏅 كرتنا الأرضية تزداد بدانة يومياً 🍾

يرداد وزن الكرة الأرضية لم مقدار(۱۰ أطنان)يومياً بفعل الغبار الكونى المتساقط رعليها من الفضاء الخارجي.







فلنبحث مع ريحانة



أعزائي الرياحين لقد وجدت أشكالاً جديدة ومتعددة في هذه الحاسبة العجيبة فلنَقُم سوية بالتحري عنها ومعرفة فوائدها.

فلنسال الأول من انت؟

نحن عضوان في الجهاز البولي يسموننا الكليتان وموقعنا في التجويف البطني متلاصقتان للظهر، شكل كل واحدة منا على هيئة بذرة الفاصوليا، نحتوي على عدد كبير من النبيبات البولية وفي وسطنا يوجد الحوض وهو تجويف صغير يمثل بداية الحالب، ولنا وظائف مهمة وعديدة منها تنقية الدم من اليوريا والأدوية والسموم، ونعتبر بمثابة الفلتر في الجسم حيث يشبه عملنا محطة لتصفية المياه فنحن نحافظ على توازن الماء والأملاح في الجسم، وتقع علينا مسؤولية حفظ مستوى ضغط الدم، ونفرز مادة الإريثروبيوتين التى لها دور هام في تنشيط نخاع العظم ليقوم بتكوين المنيد

من كريات الدم الحمراء وغيرها الكثير من الوظائف، خلل بعملنا سببه الغذاء غير الصحي مثل تناول اللحوم الحمراء بكثرة والمشروبات الغازية والأغذية التي تحوي مواد حافظة والملونات الصناعية والتدخين، وإذا أردتم المحافظة عليكم بتناول الفواكه والخضر الطازجة وشرب كميات كبيرة من المياه

في أيام الصيف الحارة.



أعزائي لقد أظهرت لنا الحاسبة شكلاً آخر يا ترى ما هو؟

أنا الملح أحد العناصر الهامة في حياة الكائنات الحية، لأنني أعمل على توازن كمية الماء في الجسم، وأتدخل في عميلة المتمثيل الغذائي في الخلية، وبالتالي فإن وجودي ضروري للبقاء على قيد الحياة، وأنا معدن هش شفاف أحفظ الطعام وأضيف له مذاقاً مناسباً، يسمونني علمياً بـ (كلوريد مناسباً، يسمونني علمياً بـ (كلوريد الحياد حامض (الهيدروكلوريك) اتحاد حامض (الهيدروكلوريك) وقاعدة (هيدروكسيد الصوديوم)،

NaOH+ HCL=NaCL+H2O ويمكنكم الحصول عليّ من البحار والمحيطات المالحة وعلى الأرض بعد تبخرالماء منها، وعليكم تناولي بكميات معتدلة لأن قلتي وزيادتي في الطعام تسبب أمراضاً ومشاكل كثيرة ومنها مرض ضغط الدم والقلب، وأؤثر على المجاري البولية والكليتين والكبد والجهاز الهضمي.

وما هذا الشكّل الغريب الذى أظهرته الحاسبة لنا؟

أنا دودة العلق النادرة أعيش في المياه العذبة الراكدة في المستنقعات والبرك، وأنا ألتصق على جسم المريض وأمتص الدم الزائد المتجمع تحت جلده، وأقوم بمعالجة الجلطات الدماغية لاحتوائى على مادة العلقين المانعة لتجلط الدم وأمنع الشلل مدى الحياة، أعمل عمل الحجامة حيث أمتص الدم الفاسد من تحت الجلد وأسحب المعادن الثقيلة المتحمعة في الدم لدى العاملين في الصناعة مثل النحاس والزئبق، وأعالج الكثير من الأمراض منها الدوالي والذبحة الصدرية وتصلب الشرايين، لدى عدة أنزيمات مثل الأنزيم الموسع للأوعية الدموية وأنزيم نفادية الجلد وأنزيم مثبط لعمل الأنزيمات المحللة للأنسجة، ومواد مضادة للالتهابات ومواد تشبه الهستامين المضاد للحساسية ومواد مخدرة وموضعية، يقوم المختصون بتجويعى لفترة معينة ثم يضعونني على المكان المراد علاجه فأنقض عليه وأمتص الدم وأمتلئ حتى أسقط.



